

প্রশিক্ষার্থীদের শিক্ষণচ্ছিত্রনের রূপরেখা (Training Module)

ছাগল পালন, ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালন
(Goatery, Duckery and Backyard Poultry)

স্বনির্ভর দলের মহিলাদের প্রাণী সম্পদ বিষয়ে (ছাগল পালন, ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালন)
পাঁচ দিনের আবাসিক প্রশিক্ষণ শিবির

Five Day Residential Training Programme on Animal Husbandry (Goatery,
Duckery and Backyard Poultry) for Women SHG Members



সহায়তায় : মহিলা কিশাণ সশক্তিকরণ পরিকল্পনা (আজীবিকা মিশন) এবং আনন্দধারা
রূপায়ণে : লোক কল্যাণ পরিষদ, ২৮/৮, লাইব্রেরী রোড, কলকাতা - ৭০০০২৬
Website: www.lkp.org.in



Loka Kalyan Parishad

স্বনির্ভর দলের মহিলাদের প্রাণী সম্পদ বিষয়ে (ছাগল পালন, ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালন) পাঁচ দিনের আবাসিক প্রশিক্ষণ শিবির

Five Day Residential Training Programme on Animal Husbandry (Goatery, Duckery and Backyard Poultry) for Women SHG Members

প্রশিক্ষণের মেয়াদ	: ৫ দিন/৬ ঘণ্টা প্রতিদিন
অংশগ্রহণকারী	: নতুন দলের সকল সদস্য
অংশগ্রহণকারীর সংখ্যা	: ৩০-৩৫ জন (৩-৪টি দল)
প্রশিক্ষণার্থী	: প্যারা প্রফেশনাল/সি আর পি/গ্রাম পঞ্চায়েত মেম্বার/মেয়েদের দল বা সংঘের লিডার/মহিলা কিষাণ

প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

প্রশিক্ষণের অংশগ্রহণকারীদের -

- ১। পরিবারের সামগ্রিক রোজগারের পথে মেয়েদের ভূমিকা ও তার আয় মান্যতা পাওয়া।
- ২। ছাগল পালন, ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালন বিষয়ে সম্যক ধারণা প্রদান।
- ৩। পরিবারের রোজগার বাড়াতে প্রাণী সম্পদ পালনের গুরুত্ব স্বনির্ভর দলের মহিলাদের প্রাণী সম্পদ বিষয়ে (ছাগল পালন, ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালন) প্রশিক্ষণের মাধ্যমে অধিক ফলন লাভের প্রয়াস।
- ৪। রোগ প্রতিষেধক ব্যবস্থাপনা সম্বন্ধে ধারণা প্রদান।
- ৫। দলের কর্মপরিকল্পনা তৈরি (প্রাণী সম্পদ পালনের আয় ও ব্যয়ের হিসাব) সম্বন্ধে ধারণা প্রদান।
- ৬। ক্ষুদ্র ঋণ পরিকল্পনার মাধ্যমে উদ্দেশ্যপতি হওয়ার ধারণা প্রদান।
- ৭। মহিলা কিষাণদের আরও বেশি প্রাণী সম্পদের বাজারজাত করণের ধারণা প্রদান।
- ৮। পাশাপাশি প্রচুর সম্পদকর্মী তৈরি করা যারা এই প্রকল্প এগিয়ে নিয়ে যেতে সক্ষম হবেন।

প্রশিক্ষক : জেলা বা ব্লক স্তরীয় প্রশিক্ষক/আর পি (এন আর এম)/পি পি (Trained)/State Govt, Experts

স্থান : লোক কল্যাণ পরিষদের আবাসিক প্রশিক্ষণ কেন্দ্র/অন্যান্য উপযুক্ত স্থান

প্রশিক্ষকদের উদ্দেশ্যে কিছু কথা

নিম্নলিখিত বিষয়গুলি অনুসরণ করে চলার চেষ্টা করলে প্রশিক্ষণ কর্মসূচিটি ভালভাবে সম্পন্ন হবে বলে আশা করা যায়।

প্রশিক্ষণের পূর্বে:

- প্রশিক্ষণসূচি সহ সমস্ত উপকরণ (টুল কিটস) এবং রেজিস্ট্রেশন ফর্ম গুছিয়ে রাখা।
- অংশগ্রহণকারীদের কমপক্ষে ১৫ দিন আগে জানানো এবং প্রত্যেকে খবর পেয়েছে কিনা তা দেখা।
- থাকা খাওয়া ও অন্যান্য বিষয়ে উদ্যোক্তাদের সাথে সমন্বয় রক্ষা করে চলা প্রশিক্ষণের সময়।
- নির্দিষ্ট সময়ের আগে প্রশিক্ষণের স্থানে উপস্থিত হওয়া।
- সবাই মিলে মেঝেতে গোল করে বসা।
- প্রশিক্ষণের সময় সুস্পষ্ট উচ্চারণ ও স্থানীয় ভাষা ব্যবহার করা।
- আলোচনায় সবাইকে যুক্ত করা এবং সকলের মত প্রকাশের উপযুক্ত পরিবেশ তৈরি করা।
- সেশন প্ল্যান অনুযায়ী খেলা, ছবি ও পোস্টার ব্যবহার করা এবং এগুলি ব্যবহার করার সময় অংশগ্রহণকারীদের কাছে পৌঁছানো।

- একটানা বক্তৃতা এড়িয়ে চলা এবং মাঝে মাঝে প্রাসঙ্গিক গল্প বা ঘটনার উল্লেখ করা।
- প্রতিটি সেশনের পরে মূল বিষয়গুলি আরও একবার আলোচনা করা সকলে বুঝতে পেরেছে কিনা তা দেখা।
- পারিবারিক কুশল বিনিময় ও গল্প করে ঘরোয়া পরিবেশ বজায় রাখার চেষ্টা করা।
- এলাকার কোনও শক্তিশালী/ ভাল দলের সদস্যকে এনে মত বিনিময় করানো।

প্রশিক্ষণের পরে:

- রিপোর্ট তৈরি করা।
- আলোচিত বিষয়গুলি (মিটিং, সিদ্ধান্ত গ্রহণ, নেতৃত্ব ইত্যাদি) দল পরবর্তীকালে মেনে চলছে কিনা তার তদারকি করা।

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি সম্পর্কে ব্যাখ্যা/প্রশিক্ষণ উপকরণ

- ১। হোয়াইট বোর্ড: হোয়াইট বোর্ডের জন্য সুনির্দিষ্ট পেন এবং ব্ল্যাক বোর্ডের জন্য চক স্থানীয়ভাবে সংগ্রহ করতে হবে।
- ২। ফ্লিপচাট: আলাদাভাবে সংগ্রহ করতে হবে। আনন্দধারা/স্পেডের প্রকাশিত 'স্বনির্ভর দল-উন্নত জীবন' ফ্লিপচাট ব্যবহার করা যেতে পারে।
- ৩। মা এবং শুভার কথা (সি ডি): লোক কল্যাণ পরিষদের প্রকাশিত সি ডি আলাদাভাবে সংগ্রহ করতে হবে। সি ডি চালানোর মতো বন্দোবস্ত করতে হবে।
- ৪। লোক কল্যাণ পরিষদের ছাগল পালন, ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালনের সি ডি/পিপিটি ব্যবহার করতে হবে।

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি সম্পর্কে ব্যাখ্যা/প্রশিক্ষণ উপকরণ

১। বরফ গলানো খেলা-

- উদ্দেশ্য : প্রশিক্ষণার্থীদের জড়তা কাটিয়ে তোলা
- উপকরণ : কাগজ, কার্ড, মার্কার/কলম
- খেলার পদ্ধতি : কাগজ কেটে কার্ড বানিয়ে নিন। প্রতিটি কার্ডে আলাদা আলাদা ছবি গোছ, পাহাড়, টেবিল মাছ ইত্যাদি) আঁকুন। বিভিন্ন রঙের ব্যবহার করুন। এবার কার্ডগুলি দুই/তিন/চারটি ভাগে কেটে নিন। সেগুলি একসাথে রেখে মিশিয়ে নিন। সদস্যদের বলুন একটি করে টুকরো তুলে নিতে। এমন সঙ্গীদের একে অপরের সম্পর্কে পরিচয় দিতে বলুন (নাম, ছবি কি, সব থেকে কি ভালবাসেন ইত্যাদি)।

২। কাঁচের গ্লাসের খেলা-

- কখন ব্যবহার করা হবে : নেত্রীর ধরন বোঝানোর জন্য
- উপকরণ : ৪টি কাঁচের গ্লাস, জল, মাটি, পাথর, চিনি ও একটি চামচ
- সময় : ১৫ মিনিট

খেলার পদ্ধতি-

○ ধাপ ১ - প্রশিক্ষক চারটি গ্লাসে সমপরিমাণ জল দিয়ে টেবিলে রাখবেন এর পর প্রশিক্ষার্থীদের মধ্যে থেকে ৪ জনকে ডেকে নিয়ে চারটি গ্লাসের মধ্যে যথাক্রমে জল, মাটি, পাথর ও চিনি দিতে বলবেন। এখানে গ্লাসের মধ্যের জল হচ্ছে সদস্য এবং মাটি, পাথর ও চিনি হচ্ছে নেত্রী।

○ ধাপ ২ - এর পর চামচ দিয়ে প্রতিটি গ্লাসের জল ভালভাবে নাড়াবেন অর্থাৎ তিনি বলবেন পদাধিকারী ও সদস্যরা মিটিং করছেন।

○ ধাপ ৩ - কিছুক্ষণ পর তিনি প্রশ্ন করবেন এ থেকে কি বুঝলাম? তিনি বলবেন যে ১ম গ্লাসে জলের মত নেত্রী দলে কোনও দলে পরিবর্তন করতে ব্যর্থ। তার ব্যক্তিত্ব ও গুণাবলী এমন কিছুই নেই যা দিয়ে তিনি দলটিকে ভাল বা সুন্দর করে তুলতে পারেন। ২য় গ্লাসের নেত্রী মাটি, দলে আসার সাথে সাথে জলের রঙ ঘোলাটে হচ্ছে অর্থাৎ দলের মধ্যে সমস্যা ও বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি করে। ৩য় গ্লাসের নেত্রী পাথর দলের সদস্যদের সাথে মিশতে পারে না। ৪র্থ গ্লাসের নেত্রী চিনি দলে আসার সাথে সাথে দলের সদস্যদের সাথে খুব সহজে মিশতে পারে এবং গ্লাসের জলকে সুস্বাদু করে তোলে অর্থাৎ দলকে ভালোর দিকে পরিবর্তন ঘটাতে সক্ষম।

তাহলে কী ধরনের প্রশিক্ষক/প্রশিক্ষার্থী/নেত্রীদের প্রয়োজন?

দেখা যাচ্ছে যে দলের প্রশিক্ষক/প্রশিক্ষার্থী/নেত্রীদের চিনির মত হওয়া দরকার অর্থাৎ নীচের গুণাবলী থাকবে।

- সবার সাথে মিশতে পারবে।
- ভাল ব্যবহার করতে হবে।
- নিজের গুণ অন্যের মধ্যে ছড়িয়ে দেবে।
- স্বচ্ছতা বজায় রাখবে।

অধিবেশনের রূপরেখা

১ম দিন

সময়	বিষয়	উপ-বিষয়	পদ্ধতি	উপকরণ
৬০ মি:	নাম নথিভুক্তিকরণ			
	পরিচিতি			
	প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য		আলোচনা	
১২০ মি:	স্বনির্ভর দলের ধারণা	প্রেস্কাপট	অংশগ্রহণমূলক আলোচনা/ Audio-Visual	লোককল্যাণ পরিষদ-এর মা এবং স্পেডের শুভার কথা ও সিডি

দুপুরের আহ্বারের বিরতি

সময়	বিষয়	উপ-বিষয়	পদ্ধতি	উপকরণ
৬০ মি:	পরিবারের সামগ্রিক রোজগারের পথে মেয়েদের ভূমিকা		অংশগ্রহণমূলক আলোচনা/ Slide Show	হাঁস-মুরগী ও ছাগল পালনের সি ডি
১২০ মি:	ছাগল পালন বিস্তারিত আলোচনা	ছাগলের জাত, খাওয়ার, বাসস্থান ও বাজার ইত্যাদি	অংশগ্রহণমূলক আলোচনা/ Slide Show	ছাগল পালনের পি পি টি

পরের দিনের আশু কাজ/সময় ঘোষণা/রাতের জন্য করণীয় টাস্ক

২য় দিন

সময়	বিষয়	উপ-বিষয়	পদ্ধতি	উপকরণ
১০ মি:	সময়মত উপস্থিত হওয়া/ নাহলে হাতে তালি দেওয়া বা ফাইন দেওয়া		অংশগ্রহণমূলক আলোচনা/ Slide Show	
৬০ মি:	আগের দিনের আলোচনার সার সংক্ষেপ	প্রেস্কাপট	অংশগ্রহণমূলক আলোচনা	
১২০ মি:	ঘরোয়া হাঁস ও মুরগী পালন - বিস্তারিত আলোচনা	হাঁস ও মুরগীর খাওয়ার, বাসস্থান ও বাজার ইত্যাদি	লোক কল্যাণ পরিষদের CD/ Slide show	হাঁস-মুরগী পালনের পি পি টি
৬০ মি:	দলের কর্ম পরিকল্পনা তৈরি	দলের আশুকরণীয় কাজগুলিকে চিহ্নিত করা এবং তার ভিত্তিতে আগামী দিনের কর্ম পরিকল্পনা তৈরি করা	চিন্তার ঝড়	হোয়াইট বোর্ড

পরের দিনগুলির আশু কাজ ও সময় ঘোষণা/সামনে করণীয় টাস্ক

৩য় দিন

সময়	বিষয়	উপ-বিষয়	পদ্ধতি	উপকরণ
১০ মি:	সময়মত উপস্থিত হওয়া/ নাহলে হাতে তালি দেওয়া বা ফাইন দেওয়া			
৬০ মি:	আগের দিনের আলোচনার সার সংক্ষেপ		অংশগ্রহণমূলক আলোচনা	
১২০ মি:	রোগ প্রতিষেধক ব্যবস্থাপনা সম্বন্ধে ধারণা প্রদান	ছাগল, হাঁস ও মুরগীর সাধারণ অসুখ-বিসুখ ও ঘরোয়া কিছু টোটকা	লোক কল্যাণ পরিষদের CD/ Slide show	হাঁস-মুরগী ও ছাগল পালনের পি পি টি
৬০ মি:	দলের কর্ম পরিকল্পনা তৈরি	দলের আশুকরণীয় কাজগুলিকে চিহ্নিত করা এবং তার ভিত্তিতে আগামী দিনের কর্ম পরিকল্পনা তৈরি করা		

পরের দিনের আশু কাজ/সময় ঘোষণা/সামনে করণীয় কাজ

৪র্থ দিন

কাছের কোন প্রদর্শন ক্ষেত্র পরিদর্শন ও তারপর ঐ প্রদর্শন ক্ষেত্রের আয় ব্যয়ের বিশ্লেষণ

৫ম দিন

সময়	বিষয়	উপ-বিষয়	পদ্ধতি	উপকরণ
১০ মি:	সময়মত উপস্থিত হওয়া/ নাহলে হাতে তালি দেওয়া বা ফাইন দেওয়া			
৬০ মি:	আগের দিনের আলোচনার সার সংক্ষেপ	প্রেস্কাপট	অংশগ্রহণমূলক আলোচনা	
১২০ মি:	দলের কর্ম পরিকল্পনা তৈরি (প্রাণী সম্পদ পালনের আয় ও ব্যয়ের হিসাব সম্বন্ধে ধারণা প্রদান	ক্ষুদ্র ঋণ পরিকল্পনার মাধ্যমে উদ্যোগপতি হওয়ার ধারণা প্রদান/মহিলা কিষাণদের আরও বেশি বাজারজাত করণের ধারণা প্রদান		লোক কল্যাণ পরিষদের CD/ Slide show (হাঁস-মুরগী ও ছাগল পালনের পি পি টি)
৬০ মি:	দলের কর্মপরিকল্পনা তৈরি	দলের আশুকরণীয় কাজগুলিকে চিহ্নিত করা এবং তার ভিত্তিতে আগামী দিনের কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা	চিন্তার ঝড়	হোয়াইট বোর্ড

পরের দিনের আশু কাজ/সময় ঘোষণা/সামনে করণীয় কাজ

প্রয়োজনীয় উপকরণ:

ক) লোক কল্যাণ পরিষদের সম্পাদিত 'মা' সি ডি সংগ্রহ করতে হবে।

খ) স্পেড সম্পাদিত 'শুভার কথা' সি ডি সংগ্রহ করতে হবে।

গ) লোক কল্যাণ পরিষদের মহিলা কিষাণ স্বশক্তিকরণ পরিকল্পনায় সম্পাদিত Goatery/Poultry/
Dairy-Power Point Presentation/ সি ডি সংগ্রহ করতে হবে।

ঘ) লোক কল্যাণ পরিষদের মহিলা কিষাণ স্বশক্তিকরণ পরিকল্পনায় সম্পাদিত 'এম কে এস পি' বা 'এস
এইচ জি' পাওয়ার পয়েন্ট প্রেজেন্টেশান সংগ্রহ করতে হবে।

